

GUÍA TÉCNICA DE APLICACIÓN BAÑO DE VAPOR
BASADO EN DOCTRINA TÉRMICA DE MANUEL LEZAETA A.

Materiales:

- Lavatorio para pediluvios
- Sauna portátil
- Toalla pequeña
- Toalla mediana
- Toalla Grande
- Jarro con agua fría (para abluciones)
- Piso (asiento)

DURACIÓN: 40-60 minutos.

PROCEDIMIENTO

1. Lavado de manos clínico
2. Explicar el procedimiento a usuario
3. Control de signos vitales y antropométricos*
 - Presión Arterial
 - Frecuencia Cardíaca
 - Circunferencia abdominal
 - Fiebre Interna
4. Preparación de baño de vapor (armado según instrucciones)
5. Colocar toalla mediana doblada en asiento
6. Llenar de agua el vaporizador hasta la marca
7. Instalar vaporizador bajo el asiento, con salida de vapor apuntando hacia atrás.
8. Encender vaporizador
9. Preparar pediluvio llenando el lavatorio con 10 cms de agua caliente, aprox. Puede adicionar sal o hierbas medicinales (llantén, manzanilla, etc).

10. Cuando el sauna esté lleno de vapor hacer pasar al usuario y pedirle que se siente y coloque los pies en el pediluvio.
11. Humedecer y estrujar toalla pequeña y colocar en cuello del usuario.
12. Esperar hasta que usuario sienta calor (5 minutos aprox.)
13. Realizar ablución (fuera del sauna)
14. Renovar agua de pediluvio
15. Hidratar al usuario
16. Repetir procedimiento 3 veces
17. Terminar con ducha o frotación
19. Dejar estación de trabajo limpia y ordenada
20. Eliminar desechos en bolsa cerrada, dentro del basurero.

***Importante : Si la Frecuencia cardíaca es superior a 120 latidos por minuto o la presión arterial es superior a 140/90 NO SE DEBE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO**